

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/



МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	20,02	5	9,3	10,2	145
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	90	51,84	22,8	25,6	0,2	322
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,22	4,6	6,1	20,9	156
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,17	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	102	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2006	458	ЯБЛОКИ	190	30,71	0,7	0,7	15,9	76
Итого				127,74	138	42,9	105,6	986
Всего				127,74	138	42,9	105,6	986

диетсестра *Л.Ю. Брандт* Л.Ю. Брандт

повар *О.М. Заваруева* О.М. Заваруева